

# Programme Prévention des risques

## Risques liés au travail en hauteur



Fiche d'informations



### Objectifs de la formation

- Identifier et prévenir les risques liés aux travaux en hauteur ;
- Apporter des solutions techniques, organisationnelles et humaines dans le respect des principes généraux de prévention ;
- Maîtriser la réglementation et les obligations relatives au travail en hauteur.



### Nombre de participants

4 à 10 personnes



### Moyens pédagogiques

- Apports théoriques et pratiques
- Échanges d'expérience
- Mise en situation et exercices
- Support de cours



### Durée

7 heures



### Lieu

Intra-entreprise



### Pour qui ?

- Cadres ;
- Agents de maîtrise devant effectuer des travaux en hauteur ;
- Ouvriers.



### Pré-requis

Aucun

## Programme

### Introduction

- Accueil des participants
- Présentation des objectifs de la formation
- Petit quiz d'entrée (type Kahoot ou papier) : idées reçues sur les TMS

### Réaliser la prévention des risques professionnels dans le cadre du travail en hauteur

- Qu'est-ce que le travail en hauteur ? Définition
- Savoir identifier les principes généraux de prévention
- Appréhender la notion de risque avec le travail en hauteur
  - Retour les statistiques d'accident du travail, les indices de fréquence et le coût
  - Modélisation du phénomène « accident »
- Mise au point sur la réglementation sur le travail en hauteur
  - Etude de la conception des lieux de travail et des travaux temporaires en hauteur
  - Prendre des dispositions spécifiques aux travaux de bâtiment et de génie civil
  - Etudier le cas du défaut de protection contre les chutes de hauteur
  - Evaluer l'aptitude au travail en hauteur, les compétences et la formation des intervenants

### Assurer la vérification et l'utilisation des équipements de sécurité avec professionnalisme

- Réaliser un bilan sécurité des appareils de levage de personnes : échelles, échafaudages, plates-formes de travail, etc.
- Faire le bon choix des matériels (Normes relatives aux échelles)
- Savoir utiliser/identifier l'équipement de protection collective
  - Respecter les prescriptions des garde-corps provisoires et permanent
  - Respecter les prescriptions des escaliers, échelles à marches et échelles fixes
  - Respecter les prescriptions des plates-formes
  - Respecter les prescriptions des dispositifs de recueil souples (filets en grandes nappes et filets sur consoles)
- Savoir utiliser/identifier l'équipement de protection individuelle (EPI)
  - Assurer la gestion et le port obligatoire des EPI (chaussures de sécurité, casques, etc.)
  - Comprendre l'utilisation et l'installation des systèmes d'arrêt des chutes
  - Comprendre l'utilisation et l'installation des systèmes de retenue
  - Comprendre l'utilisation et l'installation des systèmes de maintien au poste de travail

### Retour au calme et debriefing

- Retour d'expérience à chaud : ressentis, points forts, axes d'amélioration
- Réponses aux questions fréquentes
- Rappel des consignes internes de l'hôtel
- Remise des livrets récapitulatif

Théorie  
20%



Pratique  
80%

